

Triss i lugn

Jodå, det finns öar i Thailand som inte är sönderpartade. Amelia har letat upp tre lugna finingar, var och en på sitt sätt perfekt för romantikern, backpackern och familjen.

Av Johan Augustin Foto: Jonas Gratzer

"Paradisstranden" på Koh Kradan är enligt många resenärer en av landets bästa stränder.



Longtail-båtarna kommer hela vägen in till Koh Kradan när det är flod.



I Thailand växer hibiskusen fritt i naturen. Bara att knipsa av och sätta i håret.



Färskpressade fruktjuicer säljs på barerna längs med stranden.



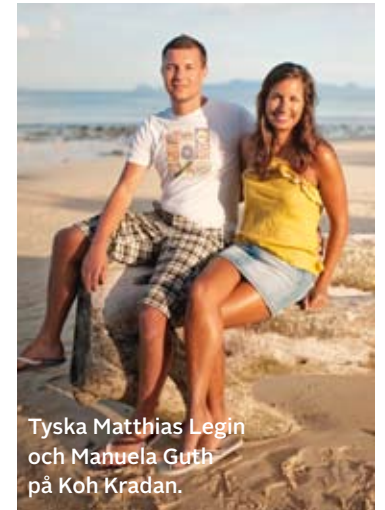
Två timmar massage kostar inte mer än ungefär 250 kronor.

För romantikern: KOH KRADAN

● Klar paradisarvarning! Koh Kradan är bara fyra kilometer lång och en kilometer bred, så en promenad runt ön går relativt snabbt. Varje år den 14 februari, på Alla hjärtans dag, gifter sig ungefär 35 par under ytan. Det är världens största undervattensbröllop och har placerat Koh Kradan i Guinness rekordbok. Men häftigare än så blir det inte här. Glöm nattliv, musik och tv! På Koh Kradan får du lyssna till vågorna som slår mot en lång vit sandstrand med ett affischturkost vatten.

– Det är en kliché, men detta är den bästa strand vi har sett – den är helt perfekt! klargör tyska paret **Matthias Legin och Manuela Guth**. De har rest mycket i världen och nu ville de se "det äkta Thailand – utan turister". De bor i en av Kalumé Resorts 16 bungalower där restaurangen drivs av en italienska som serverar både thaimat och italienska pastarätter!

Egentligen finns det ingen anledning att lämna stranden, som alla på ön kallar "paradisstranden"



Tyska Matthias Legin och Manuela Guth på Koh Kradan.

(det finns bara två stränder på ön). Men om du vill ta en lätt promenad på tio minuter genom regnskogen, tar du stigen som leder till Sunset Beach på den norra sidan av ön. Här ligger italienska restaurangen Oasis, där ägaren **Lucio** från Milano serverar sina vedugnseldade pizzor och hemlagad kokosnötglass. Stranden på norra sidan är omgiven av vassa kalkstensklippor och kan inte jämföras med paradisstranden. Men den kan ändå vara värd ett besök tack vare den där kokosnötglassen!

**KLAR PARADIS-
VARNING!**



Ta dig hit: Båtar avgår från både Kuantungku och Pak Meng på fastlandet. Kolla avgångstider med en resebyrå för att vara på den säkra sidan när båtarna går. Det går även bra att dela en longtail-båt med andra resenärer. Resan tar ungefär en halvtimme och det går att hitta en longtail-båt för ca 200 kr.

Boende: Kradan Beach Resort har 40 bungalower som kostar 300–900 kr, inklusive frukost. På andra sidan ön ligger Paradise Lost Resort, med bungalower för 120–300 kronor. Kalumé, 200–300 kronor, sitter ihop med dyrare alternativet Coral Garden, som än så länge har fem lyxiga bungalower för 1 000 kronor styck. Lyxigast är Seven Seas Resort med enorma sängar med plats för fyra personer. 1 500–3 500 kronor. Varje bungalow har dusch

med en inbyggd miniregnskog, där du duschar utomhus bland minipalmer och andra växter.

Aktiviteter: På Koh Kradan är det stillheten och lugnet mer än på någon annan ö. De resenärer som tagit sig hit vill gärna prata och lära känna alla nykomlingar – det är inte ovanligt att man stannar här en månad eller mer för att varva ner. Varje eftermiddag vid ebb drar havet sig tillbaka hela vägen till revets gräns 100 meter från strandkanten, och då går många resenärer på äventyrsfärd för att se vad som gömmer sig bland stenarna och i sanden. Att bara ligga i en hängmatta under en kokospalm och lyssna på syrorna när skymningen sänker sig gör att även den mest stressade storstadssjäl kommer i samklang med naturen igen.

Info: kohkradan.com

Danska familjen Per, Ide, Noline och Tilde Hougaard har redan bestämt sig för att komma tillbaka till familjevänliga Koh Ngai.

Therese Dannberg, Maja Helgesson, Emma Johansson och Erika Bengtsson från Falkenberg är på sin första Thailandresa.

För backpackern: KOH MOOK (KOH MUK)

● Koh Mook (Koh Muk) är mest känt för sin 80 meter långa grotta Emerald Cave, som är populär att simma igenom. Den fem kvadratkilometer stora ön har tre stränder som det kristallklara vattnet slickar. I övrigt är den klippig, precis som kalkstensöarna runt omkring. På huvudstranden Had Farang Beach laddar tjejkompisarna **Therese Dannberg, Maja Helgesson, Emma Johansson och Erika Bengtsson** från Falkenberg batterierna innan de drar vidare till betydligt livligare Phuket. För på Koh Mook finns inga blinkande nattklubbar. Här råder lugnet både dag och natt med knappt pulshöjande aktiviteter som snorkling, dykning och

lagom ansträngande djungelvandringar. I korallrevet utanför ön kan du se leopardhajar, havssköldpaddor och – med lite tur – valhagen, världens största fisk. Makaker, varaner, knytnävsstora spindlar, näshornsfåglar och fjärilar brukar visa upp sig under en tur i grönskan på Koh Mook. Orkar du, hyr du en cykel för 70 kr och ser hur "the sea gypsies" – ursprungsbefolkningen – lever på öns östra spets. På kvällen får du inte missa solnedgången. Ta dig till Had Farang Beach och Ko Yao Viewpoint Restaurant, som med sin plats på klippan erbjuder den bästa utsikten över bukten och segelbåtarna som har lagt till här. Du kan också lyssna på de lugna rytmerna från The Beach Bar som blandas med vågsvallet.

Ta dig hit: Färjor avgår runt klockan tolv från piren vid Kuantungku på fastlandet. Överfarten tar en halvtimme och kostar 15 kr. En egen longtail-båt kostar ca 120 kr att hyra. **Boende:** Charlie Beach Resort har många bungalower där de billigaste under högsäsongen kostar 200 kronor för två personer. Ett par hundra meter bort ligger Mayow's som förutom sin goda och prisvärda thaimat även har bungalower

för 100 kronor. Ytterligare lite längre bort ligger Mookie's som hyr ut tält för 40 kronor. Femstjärniga Sivalai Beach Resort har bungalower för 1 000–2 000 kr och egen, kritvit sandstrand. **Aktiviteter:** Så lite som möjligt är melodin på Koh Mook! Dyknig, snorkling, djungelvandring, cykling, paddling om du känner att du måste röra på dig. Missa inte solnedgången på Had Farang Beach. **Info:** kohmook.com

Solnedgången på Koh Mooks Had Farang Beach är en säker pulssänkare.

Koh Mook är en djungelö där växtligheten bevarats, och där du kan ta dig ut på väventyrliga upptäcktsfärder.

För familjen: KOH NGAI (KOH HAI)

● Koh Ngai (Koh Hai) är som klippt och skuret för familjer. Den långa huvudstranden (en av två stränder på ön) på öns östra sida är full av lekande barn i det långgrundna, kristallklara vattnet. Svenskarnas favoritö Koh Lanta ligger bara en timmes båtutur norrut, och allt fler svenskar och andra skandinaver har börjat söka sig till Koh Ngai istället. Några av resorterna som ligger tätt inpå varandra längs stranden har swimmingpooler och lekplatser för småttingarna.

**LÅNGGRUNT,
KRISTALLKLART
VATTEN**

Danska **Per** och **Ide Hougaard** behöver inte oroa sig för att döttrarna **Tilde** och **Noline** inte frivilligt verkar vilja lämna det ljumma havsvattnet.

– Det är ju perfekt för barnen att snorkla här, den här stranden är som gjord för familjer. Vi åker hit igen! säger Per.

Det enda som egentligen stör lugnet är ljudet från de utflyktsbåtar som tar snorklare och dykare till de omgivande reven. Det går även bra att hyra kajak och upptäcka övärlden på egen hand.

Ta dig hit: En speedboat från Pak Meng på fastlandet tar 30 minuter och kostar 70 kr, en långsammare båtvariant tar dubbelt så lång tid och kostar hälften så mycket. **Boende:** Thanya Resort har en swimmingpool, fritt wifi-internet, en mysig restaurang och bungalower som kostar 700–1200 kronor. Fantasy Resort är största anläggningen och kostar 700–1 500 kronor (frukostbuffé ingår). Mayalay Beach Resort kostar 500–800 kronor för en bungalow. **Aktiviteter:** Snorkling, dykning och paddling. Mayalay Beach Resort har en tvåtimmars spabehandling för 250 kr där du först får en "coffeescrub". Därefter masseras hyn med kokosnötolja, så både kropp och själ känns som pånyttfödda. **Info:** travelfish.org/country/thailand. Klicka på "Islands".



Snabbfakta Trangprovinsen

Var: Koh Mook, Koh Kradan och Koh Ngai ligger i Trangprovinsen i Andamanska havet.

Ta dig hit: Du kan flyga från Bangkok till staden Trang med Air Asia för 250 kronor (enkel resa), eller ta en buss (120 kronor, 12 timmar). Nattåget tar 14 timmar och kostar 140 kronor i andraklasskupé. Minivan eller taxi från Trang till båtpirena Pak Meng och Kuantungku tar cirka en timme och kostar från 50 kronor och uppåt.

Ta dig runt: Det går longtailbåtar mellan de tre öarna (tar mellan 30 och 60 minuter och

kostar 150–200 kronor.) Färja från Koh Lanta går dagligen, på olika tider, beroende på säsong (kolla exakta tider med lokala resebyråer).

Bästa tid: Högsäsong och det bästa vädret är november till slutet av mars, men de flesta resorterna har öppet hela året.

Tips! Det går inte att ta ut pengar på öarna så se till att ta med dig en rejäl bunt sedlar. Glöm inte myggmedel! Myggorna håller sig borta från stränderna, men trivs en bit in på land. Om du bokar boendet i förväg på internet får du ofta 10–20 procents rabatt.

