

# Ta trikken till trekken

Längdskidåkning i snörika VM-spår genom trolsk granskog. Mysigt kaféliv och modern design. Häng med till Oslo – staden där skidor i tunnelbanan är en vanlig syn.

TEXT: JOHAN AUGUSTIN FOTO: ROGER BORGELID

I Oslo möts modernt cityliv och naturen på ett sömlöst sätt.

Spårvagnen tar friluftssugna hela vägen från centrum ut till skidspåret.



Slavomir Kytka är bartender på coola The Thief.



## RESENÄREN: Johan Augustin

**Ålder:** 39.  
**Familj:** Pojkvän, två familjer med totalt fem syskon.  
**Bor:** Stockholm.  
**Gör:** Frilansjournalist.  
**Antal länder per år:** Ett tiotal.

### TYP AV RESENÄR:

"Bara jag får se så mycket som möjligt av landet så är jag nöjd."

• "Ta trikken till trekken" är ett vanligt uttryck i Oslo. Denna lördagsmorgon i slutet av januari är det många skidåkare som bestämt att de ska ta tunnelbanan (även spårvagnen kallas trikken) till något av de omkring 250 mil längdskidspår som omger huvudstaden

Tågsvagnen är full av normän och turister som bär på längdskidor och ryggsäckar. Några bär på slalomskidor och snowboards; det finns även backar för dem som gillar att åka utför.

Vi passerar Holmenkollbacken – Norges mest besökta turistattraktion. Hoppbacken har använts i OS och VM – senast 2011. Efter en halvtimmes sakta stigande tågresa genom vinterlandskap, med utsikt över Oslo, är trikken framme vid slutstationen Frognerseteren. Skidspåren är välpreparerade, de snötyngda granarna reser sig längs spåret.

Vi möter Anders och Marie Skretting, båda 24, från Oslo. De trivs bra i staden, där det är "fina förhållanden för skidåkning och nära till byn".

– Sen kan man alltid välja att ta med sig matsäck eller äta på kafé, säger de. Medan de centrala delarna av Oslo så här års får ta emot en isig vind och medföljande slask från Oslofjorden, märks de förhållandena inte av här uppe, på några hundra meters höjd. Här ligger ett rejält snötäcke.

## ÄTA OCH DRICKA:

- Fru Hagen: Trendig och stämningfull restaurang som dessutom är Veronica Maggios favorit. [fruhagen.no](http://fruhagen.no)
- Glød: Ales, fruktöl, veteöl, suröl. Baren som ligger i Grünerløkka samarbetar med ett mikrobryggeri. **Thorvald Meyersgate 70**
- Ryes: Amerikansk mat och stämning. **Thorvald Meyers gate 59**
- Engebret Café: Kronprinsessan **Mette-Marit** har serverat i byggnaden som är en av Oslos äldsta restauranger. Här tillagar man lutfisk och sill på gammalt vis och är mest känd för sina smaskiga bakverk. [engebret-cafe.no](http://engebret-cafe.no)
- Operahuset: Se en föreställning eller åt gott. Operahuset måste ses, helst på kvällen när byggnaden är upplyst. Torsken, fångad i Barents hav, är den bästa fiskrätt du kommer äta på länge: [operaen.no](http://operaen.no)

Efter några kilometers skidåkning är det dags för en kopp varm choklad med grädde. Skjennungstua, en över hundra år gammal timmerstuga, har långa is-tappar som hänger från taket. Utsikten, drygt 400 meter över havet, spänner över skidspåren och den snöklädda granskogen nedanför. Träbänken utanför stugan passar perfekt för fikapaus.

Att Osloborna börjar lära sina barn skidåkning vid tidig ålder är tydligt; i spåren finns det gott om knattar som stakar sig fram mer eller mindre på egen hand. Ann Kristin Fjeldheim Moane, 47, har med sig döttrarna Helena, 12, och Marie, 8.

– Det är roligast när det går fort nedför, skrattar Marie.

Efter avslutad skiddag tar vi tar trikken från centralstationen längs Thorvald Meyersgatan till stadsdelen Grünerløkka som ligger i den nordöstra delen av centrala Oslo. Människor i skidkläder bär runt på skidor och stavar, några går in på kaféerna runt **Olaf Ryes** torg. Inne på Fru Hagen spelas jazzmusik, de antika borden och stolarna smälter in i en miljö som känns gammaldags. Naturligt ljus kommer in genom det stora fönstret ►►

*"Att Osloborna börjar lära sina barn skidåkning vid tidig ålder är tydligt"*





Den gamla timmerstugan Skjennungstua är ett bra fikastopp.

## MASSOR AV FRILUFT!

Oslo har 700 000 invånare men i hela storstadsområdet bor ca 1,5 miljoner. Området Oslo-marka, ett 1700 kvadratkilometer stort skogsområde runt staden, är fullt av vandringsleder, sjöar, skog och kaféer. Där finns vintertid cirka 250 mil välskötta skidspår. Oslo har 24 nedfarter och 16 liftar för slalomåkning och snowboard. I Oslo Vinterpark hyr du skidor och pjäxor och köper liftkort till backarna: [oslovinterpark.no](http://oslovinterpark.no)

*forts* som vetter mot gatan, i övrigt är ljuset dunkelt. Blåvitt antikt porslin på bordet med nybryggt kaffe och varm choklad. I var sin soffå sitter svenskorna **Sofia Jakobsson**, 24, och **Fanny Sjöstedt**, 23, från Lidköping. De har varit i Oslo ett par år, Fanny gör som tusentals andra svenskar i Norge, jobbar i butik, medan Sofia pluggar ekonomi på högskolan. De berättar att vi hamnat på **Veronica Maggios** favoritkafé.

*"Tjuvholmen känns modernt, vi är i Oslo men det känns mer som New York"*

– Fru Hagen är mysigt. Oslo är en stor "by" men känns ändå liten, förklarar Sofia.

– Norrmännen är ett härligt folk, klargör Fanny som precis som Sofia inte har några som helst

planer på att åka hem.

Längre bort på torget ligger baren och restaurangen Ryes. Elvis-affischerna smälter väl in i den amerikanska 50- och 60-talsdekoren. Den tidsenliga musiken dånar i högtalarna, hamburgarna, pannkakorna och milkshaken är väl tilltagna – det känns att vi är på ett amerikanskt hak.

För en modern kontrast beger vi oss ner till Piperviken som skjuter in i Oslo jorden. Längs den långa träkajen på Aker Brygge ligger barer, restauranger, och märkeshopping tätt på ena sidan. På den andra sidan ligger hamnen med förtöjda segel- och motorbåtar. I området finns kapacitet för 5 000 restauranggäster, varav hälften på uteservering-

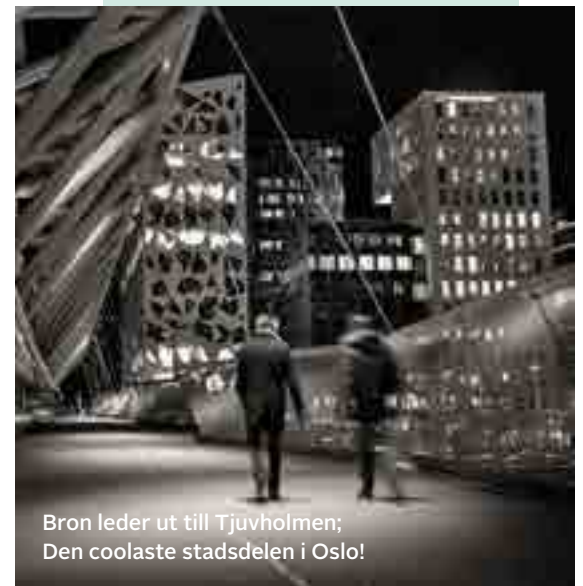
arna. Men den siffran gäller när det är lite varmare, nu när temperaturen ligger och skvalpar runt noll, är det bara ett fåtal modiga som sitter ute, under barernas inifrån slingor, med ölglas och jackor.

Längre ut på halvön ligger den senaste av Oslos stadsdelar som stod helt klar förra året: Tjuvholmen. Namnet kommer från att tjuvar avrättades här på 1700-talet. Idag är stadsdelen en fröjd för dig som gillar design och form. En massiv träbyggnad inhyser Astrup Fearnley-museet som visar både norsk och internationell samtidskonst, med verk av bland andra Andy Warhol. Med ett lyxigt spa, konstutställningar, livemusik och utsikt, är femstjärniga designhotellet The Thief ett måste även om du inte har råd att bo här.

Hotellkungen **Petter Stordalens** senaste projekt serverar nordiska råvaror med en blandning av fine dining i upp till sju rätters menyer och "sharing tapas" i två olika restauranger. Bäst är ändå baren, som ska utökas till en ny – större – under våren. Från maj och framåt går det att sitta på Thief Roof, med panoramautsikt över fjorden och Oslos skyline. Bartendern **Slavomir Kytka** skakar en vodkadrink med färsk fruktsylt och berättar att Oslo är en stad han kan tänka sig att bilda familj i. Ursprungligen är han från Slovakien och kommer direkt från ett barjobb i London.

– Här är inte hektiskt som i London, säger han och håller upp drinken.

– Tjuvholmen känns modernt, vi är i Oslo men det känns mer som New York. ●



Bron leder ut till Tjuvholmen; Den coolaste stadsdelen i Oslo!

## SNABBFAKTA OSLO

**Resa hit:** Tåg Stockholm–Oslo tar sex timmar, flyg en timme. En enkelresa med SJ kostar från 300 kronor, flyg omkring 500 kronor för enkelresa. [sj.se](http://sj.se), [sas.se](http://sas.se), [norwegian.com/se](http://norwegian.com/se). Mer info om Oslo: [visitoslo.com](http://visitoslo.com)

**Bo:** Thon Hotel Oslo Panorama ligger centralt, tio minuters gångväg från centralstationen. Lugnt område, lyxig frukostbuffé. Dubbelrum från 800 kronor: [thonhotels.no](http://thonhotels.no) För en upplevelse utöver det vanliga: The Thief på Tjuvholmen. Ett dubbelrum kostar från 2500 kronor till 3500 kronor för sviten: [thethief.com](http://thethief.com)