

YOGA GIRLS IMPERIUM

Hon har vänt upp och ned på alla gamla affärssanningar. Svenska yogastjärnan Rachel Brathen följs av två miljoner på Instagram, hennes klasser är massmöten med tusentals deltagare och nu bygger hon ett eget träningscenter på paradisen Aruba.

Text JOHAN AUGUSTIN Foto ROGER BORGELID

Den tama geten Penny Lane bräker och tuggar på en plastpåse som ligger vid Rachel Brathens fötter i framsätet av jeepen. I bagageutrymmet flämtar tre hundar om uppmärksamhet från 28-åringen samtidigt som husse – Dennis Schoneveld, 30, kör den ljusblå Toyota-jeepen. Husdjuren är en självklar del i Rachels och hennes mans liv, precis som de många återkommande resorna – paret kom nyss tillbaka från en tvåveckors yogafestival i Costa Ricas regnskogar.

Det har gått tio år sedan de träffades. Rachel var en 18-åring med äventyret i blodet och hade lämnat hemmet på Lidingö för att luffa runt i Centralamerika och Karibien när hon i en surfshop på Aruba sprang in i Dennis, som i passet är holländare men som har bott på den karibiska paradisen i hela sitt liv.

Sedan den dagen och det slumpartade mötet har det varit de två tillsammans, i vått och torrt.

Det var också på Aruba som hon på allvar började odla sitt intresse för yoga och för fyra år sedan startade ett Instagramkonto. I början var det i all sin enkelhet.

Hon skrev om livets upp- och nedgångar i förhållandet med Dennis och plåtade deras vardag. Det blev en omedelbar succé, den personliga stilen har i dag lockat nära två miljoner följare.

Erbjudandena från kända företag som vill samarbeta med henne haglar tätt, men Rachel tackar nej till det mesta; hon vill »att det ska kännas rätt«.

Att vara Yoga Girl med hela världen innebär att karriären går på högvarv med yogaretreat, yogagruppövningar och mediaframträdanden vilket innebär att paret reser upp emot 40 veckor om året. Men ett liv i resväska är inte alldeles okomplicerat. Även att åka till exotiska länder och paradiser blir till slut vardag det med.

»Jag vill sluta resa, jag har rest nonstop sedan jag var 19. Nu ligger jag hellre i hängmattan och tar det lugnt«, säger Rachel.

För att få möjlighet att stanna hemma har hon investerat i en 500 kvadratmeter stor »

**RACHEL
BRATHEN**

Ålder: 27 år.

Bor: På Aruba.

Familj: Gift med Dennis som hon bor med ihop med parets tre hundar.

Gör: Yogainstruktör.

Kuriosa: Hon tackar konsekvent nej till stora multinationella företag som vill sponsra henne.

Balansakt för miljoner. Rachel Brathen har blivit yogans fixstjärna nummer 1.





En plats i solen – Rachel med maken Dennis på favoritbadplatsen vid Mangel Halto Beach.



På Instagram delar Rachel med sig av sitt och maken Dennis liv – plus ger en massa yoga-tips.

»I yogavärlden är det nästan en oskriven lag att man inte ska tjäna pengar.«



ARUBA

Ön är en av de så kallade ABC-öarna och ligger strax norr om Venezuela. Aruba tillhör sedan 1636 Nederländerna och har en befolkning på drygt 100 000 invånare. Tack vare turismen och stora oljefyndigheter har man en mycket välmående ekonomi.

anläggning: »Antagligen det största yogacentret i den här delen av Karibien« – där yogaklasser för lokalbor och turister ska hållas inom kort. Anläggningen blir även huvudkontor och samlingsplats för Rachels olika affärsområden.

»Det blir ett nytt kapitel, eftersom vi är så vana vid att resa hela tiden. Planen är att få människor att komma hit till ön i stället.«

Rachel har det senaste året även startat en online yogaplattform; oneoeight, med 25 yoga- och meditationslärare från hela världen, en plattform som »går extremt bra«, där användarna kan utföra yoga var som helst.

Boken *Yoga Girl*, där Rachel berättar om sin bakgrund och den brokiga vägen till framgångsrik entreprenör, skrev hon på egen hand för två år sedan. Boken har översatts till många språk och hamnade på The New York Times Best-seller-list, men Rachel har dålig koll på hur många böcker som har sålts – »jag fokuserar aldrig på den delen av resan«.

Nu är hon inne på sitt andra bokprojekt, men ämnet blir betydligt allvarligare den här gången. Hon skriver om när hennes bästa vän dog i en bilolycka för två år sedan och »resan som jag upplevde efter det«.

Varför tror du att begreppet Yoga Girl har blivit så framgångsrikt?

»Jag tror att mycket har att göra med att jag är ärlig utan att tänka så mycket på vad män-

niskor ska tycka. Det finns tusen andra yogalärare och personer som bor på vackra stränder runt om i världen, men jag har alltid varit öppen med mina upp- och nedgångar – vilket bildar ett annat slags band till de som följer mig.«

Entreprenörskap är ett känsligt ämne inom yoga, berättar Rachel och det är bara de senaste 1,5 åren som hon känner sig bekväm med stämpeln Yoga Girl.

»I yogavärlden är det nästan en oskriven lag att man inte ska tjäna pengar. Men det finns ett värde i att stå upp och säga: »Jag byggde detta och jag förtjänar att få betalt för mitt arbete.«

Jeepen stannar till vid Mangel Halto Beach. Rachel drar ut en röd picknickväska med några ölflaskor. Den klippiga kustlinjen har olika delar med mangroveskog, sandstrand och långgrund turkost vatten. Hit brukar Rachel och Dennis komma med kompisgäng. Arubas många soltimmar och jämna klimat året om har Rachel vant sig vid under de sex år hon bott på ön. Hon beskriver Arubas infrastruktur, sjukvårdssystem och utbildningssystem som väl fungerande och jämför med Costa Rica där hon bodde tre år tidigare, »där saker stänger ner under några månader varje år när det regnar oavbrutet«.

»Aruba är säkert, man hör aldrig talas om mord eller överfall. Jag som blond tjej kan gå själv var som helst, och ön har världens godaste kranvatten! Detta är mitt hem nu.« ●



På vandring i Arikok National Park – och självklart är de tre hundarna med.



+ RACHELS 6 BÄSTA TIPS PÅ ARUBA

Hotellet BUCUTI

Romantiskt ekohotell på Eagle Beach med solpaneler på taket och havssköldpaddor som lägger sina ägg i sanden framför hotellet. Mysig restaurang där du kan välja att sitta inne eller ute, där frukostbuffé ingår i priset 333 dollar för ett dubbelrum. bucuti.com

Restaurangen PAPIAMENTO

Här måste du boka bord i god tid. Innergård som nästan växer över av grönska och inne i restaurangen finns antika möbler och föremål. Lokala rätter på menyn som »hot stone« där fisken grillas direkt på bordet. papiamentoaruba.com

Stranden

ARASHI BEACH

Den lugna stranden på västra Aruba lockar många lokalbor. Pudervit korallsand och mycket marint liv under ytan gör stranden perfekt för snorkling och strandhäng.

Butiken

BULA SURF SHOP

Här hittar du plaggen till beachen. Det var också i Bula Surf Shop som Rachel träffade Dennis för första gången.

Utflykt

BLUE MELODY SAILS

Härliga segelbåtar som erbjuder avkopplande solnedgångseglingar med snorkelutflykter. Små grupper, »no party«. aruba-sailing.com

Upplevelse

ARIKOK NATIONAL PARK

Nationalparken täcker en femtedel av öns yta och har många vandringsleder och vägar. Enorma kaktusar sätter sin prägel på landskapet som har många endemiska djurarter. I en naturlig bassäng, Natural Pool, som ligger intill havet går det bra att bada. arubanationalpark.org

Följ Yoga Girl islandyoga.com, rachelbrathen.com, oneoeighttv.com. Instagram: [yoga_girl](https://www.instagram.com/yoga_girl)