



■ På halvön Saint-Jean-Cap-Ferrat följer vi smala passager längs avskilda gator tills cykelleden slingrar sig längs kusten och Promenade Maurice Rouvier.



■ Mala Beach har någonting för alla, inklusive restauranger och barer precis vid vattnet.

Utanför Nice finns lugnet

Här finns stränder med kristallklart vatten. Fortfarande finns det undangömda badklippor och mysiga restauranger dit inga turister hittar. Häng med på ett cykeläventyr utanför Nice.

En veckas sol och bad i Nice låter skönt, men faktum är att Nice i augusti är överfullt med turister – som vill klämma ihop sig under de kostsamma parasollerna på solbäddarna längs strandpromenaden, och bada i havet som är grumligt av solkräm. Jag och mina två medresenärer Gabriella Lahti och Sabina Fredriksson har annat i åtanke när vi plockar

ut cyklar från en av stadens många hyrstationer. Just denna ligger i centrum i direkt anslutning till cykelleden som går längs strandpromenaden Promenade des Anglais. – Cap Ferrat är lugnt och skönt. Inga hetsiga turister, bara kluckande vatten, ropar Gabriella och cyklar iväg. Vi följer henne österut mot Mona-

co. Den första sträckan genom hamnen i Nice är platt och imponerar med färgsprakande arkitektur. Snart börjar kullarna och uppförbackarna, och fokus flyttas från omgivningarna till asfalten under cykeldäcken. Det är ungefär lunchtid, solen står i zenit med en värme som ligger en bra bit över 30-strecket, och svetten rinner över min bara överkropp.



■ Från Nice kan man cykla både åt öst och väst, men den som inte tycker om höjdskillnader bör sikta västerut.

Vid ett vägsکیل stupar branta klippor rakt ner i havet, och vyerna över Villefranche-sur-Mer är värda en cykelpaus. Stenvägg med färg som bleknat i solen täcks av klättrande bougainvillea. Strax intill ligger eleganta châteaux ute på halvön som heter Saint-Jean-Cap-Ferrat. Vi följer smala passager längs avskilda gator tills cykelleden slingrar sig längs havet på Promenade Maurice Rouvier.

Här parkerar vi cyklarna och tar picknicken som består av öl, tonfisk på burk och färiska baguetter med oss ner till stenklipporna. Vattentemperaturen skvalpar kring tjugofem och någon paddlar förbi på en SUP, medan en familj letar sjöstjärnor och krabbor bland stenarna en bit ut i det turkosklara vattnet. Eftermiddagsvärmen är den bästa i Nice, det är då de flesta lokalbor latar sig i solen. Också vi tänjer på lunchpausen innan vi cyklar hemåt igen.

Platt landskap västerut

Nästa dag lyser solen på nytt upp Nice medan vi ska upptäcka sandstränderna runt Antibes, som ligger väster om Nice på vägen mot Cannes. Till skillnad från Cap Ferrat går det cykelleder hela vägen längs havet, och landskapet är helt platt. Få ut-

ländska turister syns till vid de lokala restaurangerna som serverar nyfångad fisk och fruit de mer, och på håll-i-väggen-kaféerna dricker lokalbor espressos. Vid småstensstranden i Cagnes-Sur-Mer solar Angelo, som bor här.

– Det är billigare här än i både Nice och Cannes. Få turister hittar hit, och dessutom är vattnet mycket klara, säger han.

Vi cyklar ytterligare en halvtimme innan den medeltida ringmuren tornar upp sig och vi rullar in i huvudorten Antibes. Här finns det en rad kända sandstränder, men vi har hört att det betydligt mindre Juan-les-Pins är stället som är väl värt ett besök. Restauranger har blockerat stora delar av sandremsan med strandbäddar, och cyklandet har gjort oss hungriga, men vi letar oss in bland Juan-les-Pins gågator som kantas av restauranger och kaféer där priserna är betydligt lägre än på stranden.

På La Fabbrica serveras tryffelpizza med skalade stora tryffelbitar generöst distribuerade över hela pizzen. Inga bilar, bara gående som sakta låter tiden gå. Mitt emot förbereder en servitör borden på La Creperie med en cigarett nonchalant

hängande ur mungipan på franskt vis. Nöjda med middagen hoppar vi upp på cyklarna och trampar en timme tillbaka till Nice.

Nakenbad

Det är dags att testa andra transportmedel än cyklar, så nästa morgon tar vi bussen från hamnen i Nice.

Vi ska åka mot Monaco, och denna gång hoppa av vid Saint-Laurent d'Eze, som kort kallas Eze Beach. En stig leder ner från vägen där frodig grönska täcker bergsväggarna. Det känns som om vi lämnat Nice och hoppat in i ett tropiskt badparadis, och nere vid havet möts vi av små vågor som rullar in över de småstenar som bildar stranden, samtidigt som solstrålarna reflekteras i det genomskinliga vattnet.

Här badar några familjer, medan ensamma killar fortsätter på en stig som går över de skarpa klipporna. Vi följer nyfiket efter. Ett kraftigt rep, fastsatt i berget, svingar oss sista biten till den avlägsna stranden. Den söta doften av cannabis hänger över de nakna mans kropparna som solbadar på stranden. Gabriella och Sabina får en del "vad gör ni här"-blickar, det är ju trots allt en gay nudist-strand vi nyss anlänt till. Någ-

ra brunbrända kroppar guppar på upplåsbära madrasser, medan några solar på pontoner. **Romain Guibert**, 33, har rest hit de senaste tio åren från hemstaden Lyon.

– Det är den bästa gaystranden man kan hitta, lugn och naturligt vackert omgiven av berg och hav, säger han.

Vi hänger kvar tills solen börjar leta sig ner över bergstopparna och tar stigen tillbaka till huvudvägen. Vi frågar några lokalbor efter en bra restaurang och får tipset Edmond's i Cap D'Ail. En kvarts promenad senare sitter vi till bords.

Service och maten är båda på topp, servitören fyller på vinglasen utan att ta betalt för det, och ångad fisk med färsk sparris blir en perfekt avslutning på en lång dag på stranden. Middagen blir ett smakprov på morgondagen, eftersom vi kommer tillbaka till Cap D'Ail.

Vacker kändis

En av de kanske mest kända stränderna utanför Nice är Mala Beach. Kanske för att här finns något för alla.

Trapporna slingrar sig ner genom en blandskog av palmer och tallar. Här ligger två restauranger

där solstolarna kostar mellan 30 och 50 euro att hyra. Jetsetare skålar i ljusrosa rosévin under de blodröda parasollerna. Längre bort på Mala Beach kostar den offentliga stranden med de rundformade småstenarna ingenting att ligga på, och här finns även offentliga toaletter och duschar.

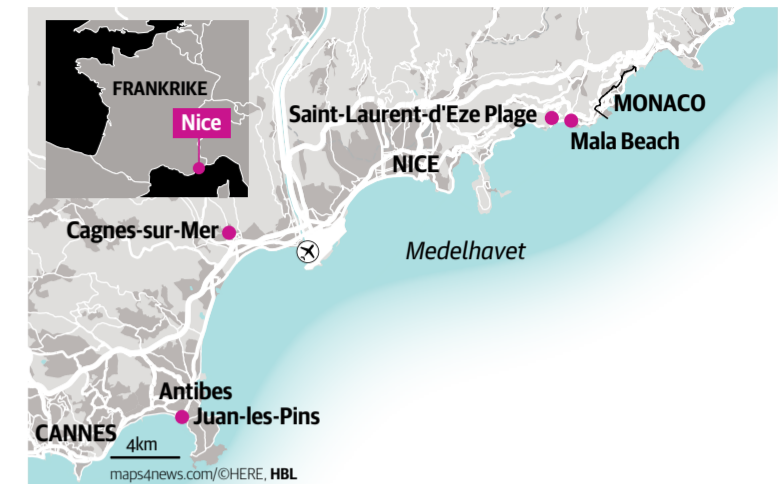
Julien Dictor, 28, som bor i Nice, visar upp Mala Beach för sina föräldrar som är på besök. Julien, som ofta åker till stränder utanför Nice med sina vänner, säger att varje strand är speciell på sitt eget sätt.

Han gillar Mala Beach för att stranden är omgiven och skyddad av ett bergsmassiv. Att betala dyra pengar för solbäddarna är helt onödigt, menar han.

– Det är bekvämt på stenarna, och den här delen av stranden är lugn och tyst. Man behöver inte mer än så, säger Julien som trivs bra i denna del av Frankrike där klimatet ger många sol- och stranddagar. Han beskriver kuststräckan runt Nice som ett litet franskt paradiset.

– Det kan vi gott dela med oss av till andra.

TEXT & FOTO JOHAN AUGUSTIN
feature@hbl.fi



FAKTA

Nice

● Nice räknas som centrum för den franska Rivieran och ligger i sydöstra Frankrike i regionen Provence-Alpes-Côte d'Azur, vid Medelhavskusten nära Italiens gräns. Staden har en befolkning på omkring 350 000 invånare. De varmaste månaderna är juli och augusti, men vädret är bra från april till och med oktober.

● **Hycyklar** i Nice kan du läsa mer om på www.velobleu.org

● **Norwegian** har direktflyg från Helsingfors och Stockholm/Arlanda till Nice: norwegian.com

● **Buss 100** går regelbundet mot Monaco från hamnen i Nice och stannar vid Eze Beach och Mala Beach.



■ Eze Beach är huvudsakligen en gaystrand för män.



■ Stigen ner till Eze Beach liknar ett tropiskt badparadis, och nere vid havet rullar små vågor in över de småstenar som bildar stranden.



■ Gabriella tar ett dopp efter lunch i Cap Ferrat.